2024年6月号 サンコーテク/プラザ https://yac-minaminagareyama.com/ **国**強関



山児童センターだより

流山市南流山10-2-1 TEL04-7157-2729



<今月の予定>

<休館日>3日(月)10日(月)17日(月)24日(月)

2階エアコン増設工事のため10日~14日エアコン停止 11日(火)9時~13時は、体育室利用はできません!

2日(日)ありんこ工房

6日(木)ありんこひろば①

7日(金) 応急手当講習会

8日(土) おやつを作ろう①

9日(日)おやつを作ろう②

卓球同好会(1期2) 10日(月)~14日(金)

2階エアコン停止

16日(日)スポーツ食育講座

18日(火) すこやかひろば①

19日(水) おもちゃ病院

22日(土) 花育いけばな

23日(日) 南流パパクラブ

25日(火) すこやかひろば②

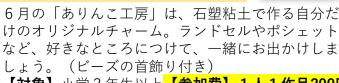
28日(金)ありんこベビーヨガ ありんこママヨガ

今月の工作「SDGs テルテルぼうず」

梅雨空に可愛くゆれる「テルテルぼうず」をつ くりましょう。「明日天気にしておくれ♪」

2日(日)ありんこ工房

「自分だけのチャームをつくろう」



【対象】小学3年生以上<mark>【参加費】1人1作品200円</mark> 【時間】①10:00-11:30 ②14:00-15:30

【持ち物】汚れてもよい服装・持ち帰り用の袋

8日(土)・9日(日) おやつを作ろう 「桃のヨーグルトムース」

7日(金)「応急手当講習会」

けがの応急手当の方法を知り、実習をしな がらもしもの時に役立てましょう。

【対 象】未就学児親子 【会場】会議室

【時 間】10:30-11:30

【持ち物】大判ハンカチ、ストッキング

ゴロゴロ桃が入ったムースとキラキラゼリーの冷たい デザートをつくります。

【対 象】①小学1·2年生10:00-11:15 ②小学3年生以上11:45-13:15

【参加費】500円(当日払い)

【持ち物】エプロン・三角巾

マスク・タオル・飲み物

16日(日)スポーツ食育講座(試飲付)

「水分補給でつよくなる!」

運動時に欠かせない水分補給。熱中症などのリ スクを避けるために水分の役割や働き、水分補 給の必要性や方法を学びます。家庭で簡単に作 れる自家製スポーツドリンクも紹介します。

師】食アスリートシニアインストラクター

堂下智子さん

【対 象】18歳までのお子様のいる保護者 中・高生は子どもだけでも参加可能

【参加費】大人一人100円(子どもは無料)

場】調理活動室【時 間】11:00-12:00

22日(土) 花育「季節のお花を生けてみよう」

いけばなを五感で体験し、豊かな心を育みましょう!

【対 象】3歳~小学生①10:30~②13:30~ 小学3年生までは保護者同伴

【参加費】1作品1,000円(当日払い)

【持ち物】ハンドタオル・持ち帰りの袋

23日(日) 南流パパクラス「英語でリトミック」

6 か国語が話せる **J** (ジェイ) 先生と簡単な英語でコミュ ニケーションをとりながらダンスやゲームをしよう!

【対象・時間】

①2・3歳児とパパ 10:00-10:45

②4歳児以上とパパ 11:00-11:45

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装・飲み物

28日(金)①あいんこベビーヨガ②あいんこママヨガ

インストラクター「YOKOさん」が優しく教えてくれる 小さなお子様とママを対象にしたヨガ教室です。

【対象・時間】

 $(1)10:15\sim11:00$

「ハイハイする前のお子様とママ」

②11:15~12:00

「ハイハイ~2歳くらいまでの親子」

【参加費】無料 【**持ち物**】動きやすい服装・飲み物 YOKOさん 葛飾区で

ママ達にヨガ インストラクター 2児のママ

講座予約専用

講座への参加予約は

インターネットで!

予約フォームからご希望の講座に 必要事項を入力りください!

https://select-type.com/rsv/?id= Tqf0fAgBsVg&c id=293770

キャンセルは必ずお電話で 04-7157-2729