



# 南流山児童センターだより

流山市南流山10-2-1 TEL04-7157-2729

<休館日> 3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月)

2階エアコン増設工事のため10日~14日エアコン停止  
11日(火) 9時~13時は、体育室利用はできません!

## <今月の予定>

- 2日(日) ありんこ工房
- 6日(木) ありんこひろば①
- 7日(金) 応急手当講習会
- 8日(土) おやつを作ろう①
- 9日(日) おやつを作ろう②  
卓球同好会(1期②)
- 10日(月) ~14日(金)  
2階エアコン停止
- 16日(日) スポーツ食育講座
- 18日(火) すこやかひろば①
- 19日(水) おもちゃ病院
- 22日(土) 花育いけばな
- 23日(日) 南流パパクラブ
- 25日(火) すこやかひろば②
- 28日(金) ありんこベビーヨガ  
ありんこママヨガ

## 今月の工作「SDGs テルテルぼうず」

梅雨空に可愛くゆれる「テルテルぼうず」をつくりましょう。「明日天気にしておくれ♪」



### 2日(日)ありんこ工房

「自分だけのチャームをつくろう」



6月の「ありんこ工房」は、石塑粘土で作る自分だけのオリジナルチャーム。ランドセルやポシェットなど、好きなところにつけて、一緒にお出かけしましょう。(ビーズの首飾り付き)

【対象】小学3年生以上 【参加費】 1人1作品200円

【時間】 ①10:00-11:30 ②14:00-15:30

【持ち物】 汚れてもよい服装・持ち帰り用の袋

### 8日(土)・9日(日) おやつを作ろう「桃のヨーグルトムース」

ゴロゴロ桃が入ったムースとキラキラゼリーの冷たいデザートをつくりまします。

【対象】 ①小学1・2年生10:00-11:15

②小学3年生以上11:45-13:15

【参加費】 500円(当日払い)

【持ち物】 エプロン・三角巾

マスク・タオル・飲み物



### 7日(金)「応急手当講習会」

けがの応急手当の方法を知り、実習をしながらもしもの時に役立てましょう。

【対象】 未就学児親子 【会場】 会議室

【時間】 10:30-11:30

【持ち物】 大判ハンカチ、ストッキング

### 16日(日)スポーツ食育講座(試飲付)

「水分補給でつよくなる！」

運動時に欠かせない水分補給。熱中症などのリスクを避けるために水分の役割や働き、水分補給の必要性や方法を学びます。家庭で簡単に作れる自家製スポーツドリンクも紹介します。

【講師】 食アスリートシニアインストラクター 堂下智子さん

【対象】 18歳までのお子様のいる保護者  
中・高生は子どもだけでも参加可能

【参加費】 大人一人100円(子どもは無料)

【会場】 調理活動室 【時間】 11:00-12:00

### 28日(金)①ありんこベビーヨガ②ありんこママヨガ

インストラクター「YOKOさん」が優しく教えてくれる小さなお子様とママを対象にしたヨガ教室です。

【対象・時間】

①10:15~11:00

「ハイハイする前のお子様とママ」

②11:15~12:00

「ハイハイ~2歳くらいまでの親子」

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物

YOKOさん



葛飾区で  
ママ達にヨガ  
インストラクター  
2児のママ

### 22日(土) 花育「季節のお花を生けてみよう」

いけばなを五感で体験し、豊かな心を育みましょう!

【対象】 3歳~小学生①10:30~②13:30~

小学3年生までは保護者同伴

【参加費】 1作品1,000円(当日払い)

【持ち物】 ハンドタオル・持ち帰りの袋



### 23日(日) 南流パパクラブ「英語でリトミック」

6か国語が話せるJ(ジェイ)先生と簡単な英語でコミュニケーションをとりながらダンスやゲームをしよう!

【対象・時間】

①2・3歳児とパパ 10:00-10:45

②4歳児以上とパパ 11:00-11:45

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物



講座予約専用



講座への参加予約は

インターネットで!

予約フォームからご希望の講座に  
必要事項を入力してください!

[https://select-type.com/rsv/?id=Tqf0fAgBsVg&c\\_id=293770](https://select-type.com/rsv/?id=Tqf0fAgBsVg&c_id=293770)

キャンセルは必ずお電話で 04-7157-2729